10 апрель.

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
ДЕНЬ № 9																
1.запеканка картофельная с куриным филе																
курица	90,00	22,50	75,00	13,65	13,80	0,53	180,75	0,05	0,00	0,05	12,00	123,75	13,50	1,20	270,00	24,30
лук	17,00	2,72	14,28	0,20	0	1,30	5,85	0,01	1,43	0,00	4,43	8,28	2,00	0,11	40,00	0,68
картофель	100,00	25,00	75,00	1,50	0,30	12,23	60,00	0,09	15,00	0,00	7,50	43,50	17,25	0,68	57,00	5,70
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	480,00	4,80
итого	**217,00**	**50,22**	**174,28**	**15,40**	**22,35**	**14,13**	**321,40**	**0,15**	**16,43**	**0,11**	**25,13**	**177,43**	**32,79**	**2,01**		**35,48**
2.салат овощной																
картофель	23,00	5,75	17,25	0,35	0,07	2,81	13,80	0,02	3,45	0,00	1,73	10,01	3,97	0,16	57,00	1,31
морковь	23,00	4,60	18,40	0,24	0,018	1,32	5,52	0,01	0,92	0,00	9,38	10,12	6,99	0,13	60,00	1,38
свекла	23,00	4,60	18,40	0,28	0,02	1,67	7,73	0,00	1,84	0,00	6,81	7,91	4,05	0,26	60,00	1,38
зел.горох	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	44,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	180,00	0,90
растит. масло	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	44,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,75
итого	**79,00**	**14,95**	**64,05**	**0,86**	**10,10**	**5,81**	**116,95**	**0,04**	**6,21**	**0,00**	**17,92**	**28,04**	**15,01**	**0,54**		**5,72**
3.хлеб																
итого	**30,00**	**0,00**	**30,00**	**2,37**	**0,30**	**14,43**	**71,70**	**0,05**	**0,00**	**0,00**	**6,90**	**26,10**	**9,90**	**0,60**	**50,00**	**1,50**
4.чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	950,00	0,95
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	0,90
итого	**16,00**	**0,00**	**150,00**	**0,00**	**0,00**	**14,97**	**56,85**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,30**	**0,00**	**0,00**	**0,05**		**1,85**
5.печенье																
итого	**40,00**	**0,00**	**40,00**	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	160,00	**6,40**
6.яблоки																
итого	100,00	0,00	100,00	0,40	0,40	9,80	45,00	0,03	13,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	100,00	10,00
7.соль																
итого	3,000	0,00	3,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,060
ИТОГО																**61,01**