9 апрель.

Наименование блюда / ДЕНЬ № 8	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
2.гуляш из говядины																
мясо говядины	60,00	15,84	44,16	8,21	7,07	0,00	96,27	0,03	0,00	0,00	3,97	83,02	9,72	1,19	490,00	29,40
морковь	24,00	5,00	19,00	0,25	0,00	1,37	5,70	0,01	0,95	0,00	9,69	10,45	7,22	0,13	60,00	1,44
лук	23,00	3,68	19,32	0,27	0	1,76	7,92	0,01	1,93	0,00	5,99	11,21	2,70	0,15	40,00	0,92
мука	6,00	0,00	6,00	0,47	0,06	2,89	14,34	0,01	0,00	0,00	1,38	5,22	1,98	0,12	30,00	0,18
томат	3,00	0,00	3,00	0.03	0,00	0,11	0,57	0,00	0,30	0,00	0.21	0.96	0,36	0,02	150,00	0.45
масло растительное	5,00	0,00	5,00	0,00	4,995	0,00	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	150,00	0,75
итого	121,00	24,52	96,48	9,24	12,12	6,12	125,25	0,06	3,18	0,00	21,24	110,86	21,98	1,62		33,14
2.картофельное пюре																
картофель	150,00	37,50	112,50	2,25	0,45	18,34	90,00	0,14	22,50	0,00	11,25	65,25	25,88	1,01	57,00	8,55
масло сливочное	10,00	0,00	10,00	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	0,00	0,06	1,20	1,90	0,04	0,02	480,00	4,80
итого	**160,00**	**37,50**	**122,50**	2,30	**8,70**	18,42	164,80	**0,14**	22,50	**0,06**	12,45	**67,15**	**25,92**	**1,03**		**13,35**
3.хлеб																
итого	**50,00**	**0,00**	**50,00**	3,95	**0,50**	24,05	119,50	**0,08**	**0,00**	**0,00**	**11,50**	**43,50**	**16,50**	**1,00**	**50,00**	**2,50**
4.чай																
чай	1,00	0,00	1,00	0,22	0,08	0,03	0,09	0,05	0,11	0,06	0,50	0,10	1,10	4,56	950,00	0,95
сахар	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	14,97	56,85	0,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,05	60,00	0,90
итого	**16,00**	**0,00**	**150,00**	**0,00**	**0,00**	**14,97**	**56,85**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,30**	**0,00**	**0,00**	**0,05**		**1,85**
5.яблоки																
итого	**100,00**	**0,00**	**100,00**	0,40	**0,40**	9,80	45,00	**0,03**	13,00	**0,00**	**16,00**	**11,00**	**9,00**	**2,20**	**100,00**	**10,00**
6.соль																
итого	**3,000**	**0,00**	**3,000**	0,00	**0,00**	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	**20,00**	**0,060**
итого																**60,90**