6 апреля

Наименование блюда	всего грамм	отх	нетто	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл	Витамины, мг на 100 г			Минеральные в-ва				цена	сумма
								B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe		
ДЕНЬ № 5																
1.каша гречневая																
крупа гречневая	42,00	0,00	42,00	5,29	1,39	26,08	140,70	0,18	0,00	0,00	8,40	125,16	84,00	2,81	85,00	3,57
масло сливочное	9,00	0,00	9,00	0,05	7,43	0,07	67,32	0,00	0,00	0,05	1,08	1,71	0,04	0,02	480,00	4,32
итого	**51,00**	**0,00**	**100,00**	**5,34**	**8,81**	**26,15**	**208,02**	**0,18**	**0,00**	**0,05**	**9,48**	**126,87**	**84,04**	**2,83**		**7,89**
2.курица в духовке																
курица	√ 90,00	22,50	67,50	12,29	12,42	0,47	162,68	0,05	0,00	0,05	10,80	111,38	12,15	1,08	270,00	24,30
итого	**90,00**	**22,50**	**67,50**	**12,29**	**12,42**	**0,47**	**162,68**	**0,05**	**0,00**	**0,05**	**10,80**	**111,38**	**12,15**	**1,08**		**24,30**
3.хлеб																
итого	**30,00**	**0,00**	**30,00**	**2,37**	**0,30**	**14,43**	**71,70**	**0,05**	**0,00**	**0,00**	**6,90**	**26,10**	**9,90**	**0,60**	**50,00**	**1,50**
4.компот																
сухофрукты	15,00	0,00	15,00	0,78	0,00	8,25	35,10	0,02	0,60	0,00	24,00	21,90	15,75	0,48	350,00	5,25
сахар	10,00	0,00	10,00	0,00	0,00	9,98	37,90	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,03	60,00	0,60
итого	**25,00**	**0,00**	**150,00**	**0,78**	**0,00**	**18,23**	**73,00**	**0,02**	**0,60**	**0,00**	**24,20**	**21,90**	**15,75**	**0,51**		**5,85**
5.печенье																
итого	**40,00**	**0,00**	**40,00**	3,00	4,72	29,76	174,40	0,03	0,00	0,00	11,60	36,00	8,00	0,84	160,00	**6,40**
6.бананы																
итого	**100,00**	**0,00**	**100,00**	**1,50**	**0,50**	**21,00**	**96,00**	**0,00**	**8,70**	**3,00**	**5,00**	**22,00**	**27,00**	**0,30**	**150,00**	**15,00**
7.соль																
итого	**3,000**	**0,00**	**3,000**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**20,00**	**0,060**
ИТОГО																**61,00**